

# ガルフ祭り

## 無料体験会のお知らせ

プールに通っていない、  
お友達や兄弟も誘って  
来てね♪



日 程 : 平成27年9月23日(水)

場 所 : 沖縄スイミングスクール浦添校プール

ガウル君

対 象 : 学童・成人(会員・非会員問わず)

※ 事前申し込みの必要はありません。お好きな時間のプログラムを体験ください。

**入会特典 : 当日入会の方は、入会金免除・3ヶ月目の月会費が無料。**

### ★ 学 童

#### ・ 着衣泳

【 11:30 ~ 12:15 】

※洋服を着たまま、泳ぐ体験会です。水難事故の対応策にもなります。

持ち物 >> 水着に加え、濡れてもいい洋服・着替えを持ってきてください。

#### ・ 一般開放・流れるプール

【 12:30 ~ 14:00 】

※流水マシンを利用して、流れるプールをつくります。

#### ・ キッズダンス体験会

【 12:30 ~ 13:00 】

【 13:15 ~ 13:45 】

※遊びを取り入れながら、ヒップホップの基礎を学びます。

持ち物 >> 上履き・着替え・飲み物



★ 成人

・流水体験会

【第1部 10:30 ~ 11:15】

【第2部 11:30 ~ 12:15】

※流水マシンで超音波水流を生み出し、血行促進・脂肪燃焼の効果が期待できます。

・成人コース水泳教室（初級 【10:30 ~ 11:15】

※初めての方でも安心。潜る・浮くといった、初歩から練習します。

・成人コース無料開放 【10:30 ~ 12:15】



# 沖縄スイミングスクール

## 浦添校

浦添市港川2丁目11番8号

TEL. 098-879-0079

