



# 2016. 9/22 (木)

## ゴルフ祭りin那覇校 無料体験会スケジュール

プール						トレーニングルーム	
1レーン	2レーン	3レーン	4レーン	5レーン	6レーン		
10:00~10:45		10:00~11:00		10:00~11:00			
幼児水泳教室(45分)		フリーレーン (成人)		上級・中級		初級	
						キッズダンス体験会	
11:00~13:30		11:00~13:30		11:00~13:30		11:15~11:45	
幼児・学童無料開放		ウォーキング (成人)		自由遊泳 (成人)		水中運動(アクアビクス)	
						流水健康コース	
						流れるプール	
						幼児      15:00~15:45 定員    10名	
						学童      16:00~17:00 定員    20名	
15:00~15:45			15:00~15:45				
学童水泳教室(45分)			タイム測定会				
運動に必要な物		<b>プール … 水着、スイミングキャップ、タオル</b>					
		<b>ダンス … 室内運動靴、動きやすい服装、飲み物</b>					

平成28年9月22日(木) 限定の入会特典

入会金6,480円 免除 + 1ヵ月分会費 免除(3ヵ月目の会費)

※団体契約による入会、既に団体契約している各保育園・学童からのご入会及び、現会員様の退会による再入会は対象外となります。  
 ※特典の適用は3ヵ月以上の継続が条件となります。

《入会手続きに必要な物》

- ①月会費 2ヶ月分    ②カード発行手数料1,080円  
 ③銀行の口座番号    ④口座届出印    をご持参ください

# ゴルフ祭り！ 9月22日(木)

## 成人水泳教室・水中運動コース・流水健康コース

### ★成人水泳教室(初級・中級・上級)

10時00分～11時00分

○水泳を習い始めてみたい方、顔付け・歩く・浮いて立つ練習

○クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの習得

### ★水中運動コース(アクアビクス) 11時15分～11時45分

○音楽に合わせて楽しく運動、泳げなくてもすぐに始められます

### ★流水健康コース 12時00分～12時30分

○超音波流水にあたるだけで血行促進・脂肪燃焼!!



## 幼児水泳教室・無料開放・学童水泳教室・流れるプール

### ★幼児水泳教室 10時00分～10時45分 ※3歳～幼稚園が対象(会員外)

○水遊びを中心に溺れない技術と正しい泳ぎの習得。

### ★無料開放 11時00分～13時30分 ※幼児・小学生・中学生以上が対象

○この日は会員様はもちろん、会員でない方も入場無料。

○幼児コース在籍で19A級以下、一般の方で幼児(3歳～幼稚園)の入水は保護者同伴でお願いします。

### ★流れるプール 12時45分～13時15分 ※幼児・小学生・中学生以上が対象

○流水マシンを利用して、流れるプールをつくります。

### ★学童水泳教室 15時00分～15時45分 ※小学生～中学生が対象(会員外)

○水に親しみ、溺れない技術と正しい泳ぎの習得。

### ★タイム測定会 15時00分～15時45分 ※幼児・学童 25m泳げる方

○ワンポイントアドバイスあり!! みんなどれぐらいで泳げるかな??

## キッズダンス教室

### ★幼児コース 15時00分～15時45分

対象 3歳～幼児 定員 10名

場所 当スクール4F(トレーニング室)

### ★学童コース 16時00分～17時00分

対象 小学生 定員 20名

体験会内容：ダンスに関する説明/ストレッチ/リズム/ステップ

☆各コースの体験は電話での事前予約をお願いします。

沖縄スイミングスクール 那覇校 TEL098-859-0054

平日 10:00～20:00

定休日 水曜日・日曜日

土曜日 9:00～16:00

(※5週ある月は休館日もございます)

